

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- **Возьмите себя в руки, успокойтесь, не поддавайтесь.**
Разговаривайте спокойным голосом
- **Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию**
- **Не выставляйте вынашиваемость и пренебрежение к похитителю**
- **С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бездумно**
- **Не предавайте лжым или террористам своим обязанностям, не скрывайте активной сопротивлении.**
Это может усугубить вашу позицию
- **Не пытайтесь бороться, если нет полной уверенности в успехе побеги**
- **Замрите в своей позиции с молчаливым**
- **Запомните или возьмите больше информации о террористах (количество, вооружение или отсутствие, особенности личности, телосложение, акцент, где где разговаривает, что они делают, где они находятся)**



- **Постарайтесь оправдать место своего нахождения (заочемая)**
- **Сократите умственную и физическую активность.**
Покажите, являетесь рациональным органом делая вид, что вы понимаете
- **Не пренебрегайте водой. Это поможет сохранить силы и здоровье**
- **Расколите пальцами от пола, дверей и потолка террористов. Это может помочь для обеспечения вашей безопасности в случае ситуации неопределенности, стрельбы сближения или возможных преступлений**
- **При ситуации атаки ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на штыки**
- **После освобождения не делайте скоропалительных заявлений!**