

**Год, прожитый
правильно:**



**КНИГИ
ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ**

1 марта — Международный день борьбы с наркозависимостью и незаконным оборотом наркотиков. Учрежден в 1987 году и отмечается ежегодно в знак выражения своей решимости и сотрудничества для создания международного общества, свободного от наркомании.

Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек. По самым приблизительным оценкам специалистов, от 3 до 4% жителей планеты употребляют наркотики. Печальные цифры статистической информации говорят о том, что число наркоманов в России с каждым годом увеличивается, несмотря на усилия государства, общественных объединений, церкви и различных движений. Средний возраст страдающих наркозависимостью находится в диапазоне 16-18 лет. Это означает, что все чаще дети экспериментируют с химическими веществами, желая испытать их действие на себе. Способствуя физическому и нравственному вырождению и деградации, наркотизация создает реальные угрозы национальной безопасности. Особые группы риска - подростки и молодежь. Кризисный переходный возраст вызывает стремление выделиться из толпы, быть похожим на своих кумиров, друзей, знакомых. Часто молодые люди начинают употреблять наркотики, желая убежать от проблем непонимания и конфликта в семье, трудностей в учёбе или отношений со сверстниками, комплекса неполноценности. Тяжелые наркотики в состоянии за несколько недель поработить волю человека и подчинить его себе так, как не может ни один гипнотизер или психолог, «выжечь»

человека дотла, превратить его в беспомощную дряхлую развалину, вся жизнь которой посвящена поиску очередной «дозы».

Современное состояние нашего общества предъявляет более высокие требования к человеку и его здоровью. Новым направлением деятельности нашей библиотеки стала библиотерапевтическая работа. Один из основных компонентов этой деятельности – подбор литературы с целью терапевтического воздействия. По мнению большинства ученых, использование книги в качестве словесного раздражителя выявляет подавленные влечения и способствует их устранению.

Предлагаем познакомиться со списком литературы,(см.) с книгами и журналами, которые вскрывают проблемы наркомании; которые рассказывают, как выбрать эффективный курс лечения, как помочь человеку вернуться к нормальной жизни и заниматься любимым делом, спортом, творчеством, наконец, просто общаться с друзьями и пропагандировать здоровый образ жизни.

Искренне надеемся, что подобная информация кого-то заинтересует, а может быть, и заставит задуматься.

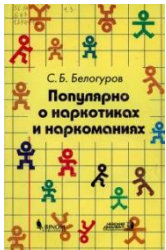
Литература по теме:

Альтшулер, В.Б. Наркомания: дорога в бездну : кн. для учителей и родителей / В. Альтшулер, А. Надеждин. - М. : Просвещение, 2000. - 46с. - Текст непосредственный.



Баймухаметов С.Т. Сны золотые. Исповеди наркоманов / С.Т. Баймухаметов.- Екатеринбург: Ява, 1998.-104 с. - Текст непосредственный.

Если хотите знать правду, чтобы иметь право осознанного выбора, то наберитесь мужества и прочитайте до конца эти исповеди. Это неприятно, это изнанка самой жуткой жизни, но все-таки прочитайте, хотя бы из чувства болезненного любопытства.



Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркомания : Для родителей и подростков / Белогуров С.Б. - 2-е изд. - СПб : Невский Диалект, 2001. - 260С. : ил. - Текст непосредственный.

Книга посвящена широкому кругу вопросов,

касающихся наркотиков и зависимости от них: медицинских, социальных, юридических и психологических. Подробно рассмотрены осложнения, наступающие в результате злоупотребления наркотиками, способы диагностики наркотического опьянения, влияние приема наркотиков на семейные отношения.

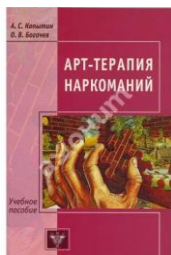
Габиани А.А. На краю пропасти: наркомания и наркоманы / Габиани А.А. - М. : Мысль, 1990. - 220с. - Текст непосредственный.



Казарян, Н. Р. Как бросить наркотики / Казарян Н. Р., Абрамович О. Д., Титун Т. В. /. -Москва: Эксмо-Пресс, 2007 г. – 256 с. - Текст непосредственный.

Все знают, какой разрушительный вред наносят организму человека наркотики, и тем не менее каждый год все большее число людей становятся наркозависимыми. Книга содержит подробное описание причин и механизма возникновения наркотической зависимости, ее признаков и стадий. Рассматриваются известные на сегодняшний день методы лечения наркомании, гипноз, иглорефлексотерапия и другие. Книга поможет как тем, кто решил справиться с наркотической зависимостью, так и их близким.

Комиссаров Б.Г. СОС: Наркомания / Комиссаров Б.Г., Фоменко А.А. - Ростов н/Д : Феникс, 2000. - 320с. - Текст непосредственный.



Копытин, А.И., Богачев, О.В. Арт-терапия наркоманий: Лечение, реабилитация, постреабилитация. — М.: Психотерапия, 2008. — 172 с.: ил. - Текст непосредственный.

Пособие посвящено методу арт-терапии, который используется применительно к работе с наркозависимыми пациентами для их лечения, реабилитации и постреабилитации. В качестве инструментов арт-терапевтической диагностики и коррекции авторы активно использовали такие рисуночные методики, как рисование мандал, гербов, талисманов, групповой рисунок и групповая фреска, изображение животного в комфортной для него среде обитания и "создание образа себя". Книга будет полезна студентам-психологам, психологам-консультантам и психотерапевтам, работающим с наркозависимыми пациентами.



Мамонтов, А. Чек на тот свет : роман / Аркадий Мамонтов / Москва : Эксмо, 2009. – 320 с. - Текст непосредственный.

Сюжет книги основан на материалах расследования, собранных для фильма Аркадия Мамонтова «Трафик». Теперь у читателей есть

возможность познакомиться с этой историей в виде художественного романа. Кстати, книга уже отмечена правительственной наградой за то, что в ней подняты очень важные для каждого россиянина вопросы: каким путём попадают наркотики на улицы наших городов, кто организует движение смерти, как противостоять безжалостности наркотиков..?

Описываемые журналистом события весьма реалистичны, герои узнаваемы, совпадения заставляют задуматься. «Чек на тот свет» рассказывает о контрабанде наркотиков из Туркмении в Россию с увлекательностью криминального боевика.

Наркомания многолика: Губернаторская программа "Кубань без наркотиков". - Краснодар : Краев. науч. б-ка им. А.С. Пушкина, 2003. - 1 кассета.



Проценко Е.Н. Наркотики и наркомания: Надежда в беде / Проценко Е.Н. - Москва : Триада, 2002. - 240 с. - Текст непосредственный.

Книга популярно рассказывает об очень серьезных проблемах - о причинах возникновения и природе наркотической и алкогольной зависимости, а главное, об эффективных методах преодоления этих заболеваний.

Ройзман, Е. Город без наркотиков / Е.Ройзман. – Москва: Центрполиграф, 2014. – 448 с. - Текст непосредственный.

Это страшная книга. Но в ней, как ни странно, много юмора и света надежды. Читается она как детектив, триллер и психологическая драма одновременно. Но Федор Достоевский писал свои романы по тому же принципу. Эта книга о том, что только делом, только общим сверхусилием можно победить зло. И о том, как трудно, когда тебе со всех сторон мешают. Эта книга не о наркотиках, а о людях, попавших в страшную беду и не могущих выбраться из нее самостоятельно.

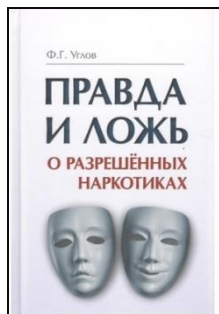


Савина, Е. "Я люблю его...": семье и друзьям алкоголиков и наркоманов : / Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГрифЪ [и др.], 2015. - 510, [1] с. - Текст непосредственный.

Книга "Я люблю его..." директора реабилитационного центра "Зебра" Екатерины Савиной исследует проблемы созависимости — психологического недуга, которым зачастую страдают близкие больных наркоманией. О главных правилах душевной гигиены родственников и близких наркоманов, о том, как не потерять себя и не превратиться в жертву и соучастника страшного недуга рассказывается в этой книге. Надеемся, что эта книга поможет тем, у кого близкие больны наркоманией, обрести надежду, и научиться не просто жить, но и бороться не только с наркоманией близких, но и с

теми факторами собственного поведения, которые помимо вашей воли только способствуют усилению болезни, и отравляют жизнь вам самим.

Сердюкова, Н.Б. Наркотики и наркомания: для врачей, педагогов и родителей / Н.Б. Сердюкова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. - 256 с. - (Медицина для вас). - Текст непосредственный.



Углов, Ф. Правда и ложь о разрешенных наркотиках / Ф.Углов . - Москва: ФорумГод, 2004 – 250 с. - Текст непосредственный.

Автор этой книги - всемирно известный русский хирург, вошедший в книгу рекордов Гиннеса как человек, проводивший сложнейшие операции в возрасте 100 лет. Выдающимися профессиональными заслугами и долголетием Фёдор Григорьевич Углов доказал своё право говорить нам о том, как достичь здоровья и счастья. Книга даёт читателю мощный толчок к пониманию, какой образ жизни ему стоит предпочесть. Она показывает всё коварство мифа о безвредности употребления алкоголя. Книга может послужить полезным подарком для ваших знакомых. Будет интересна и тем,

кто уже избавился от вредных привычек, как важная информация, подкрепляющая их убеждения; и тем, кто в начале этого пути. Главный секрет её в том, что она лишь предоставляет человеку информацию, оставляя за ним право выбора.

Шабанов, П.Д. Наркомания: Патопсихология. Клиника. Реабилитация : для психиатров, наркологов, невропатологов / П.Д. Шабанов, О.Ю. Штакельберг ; ред. А.Я. Гриненко. - СПб. : Лань, 2000. - 368с. - (Мир медицины). - Текст непосредственный.

Шпаков, А.О. Алкоголизм, наркомания, токсикомания, курение, природные и бытовые яды: происхождение, распознавание, лечение, профилактика : справочник для родителей и детей / А.О. Шпаков. - СПб. : Зенит : Энергия, 2000. - 368 с. - (Малая семейная энциклопедия) - Текст непосредственный.

Использованы интернет-ресурсы:

Живая библиотека. - URL: <https://www.livelib.ru/pubseries/18157-seriya-biblioteka-yunoshestva> . – (ДАТА ОБРАЩЕНИЯ). - Текст электронный.

*Наши координаты МБУК «МЦБ КАНЕВСКОГО РАЙОНА» Адрес: ст. Каневская, ул. Горького, 52;
Факс: 7-06-45; Телефоны: 7-05-98, 7-06-48E-mail: mcb@bibkan.ru ;*

Сайт: Каневская межпоселенческая центральная библиотека (www.bibkan.ru)

*Блоги: «Литературная копилка каневчан» (<http://litkopilkakanevchan.blogspot.com/>) и эковестник
«Видеть, слышать, чувствовать природу»(<https://ekovestnik.wordpress.com/>)*

*Страница в Одноклассниках: Каневская районная библиотека (<https://ok.ru/bibkan>) Страница
ВКонтакте: Книжные Лабиринты (<https://vk.com/club169036725>) Страница в Инстаграм:
BookMazes (<https://www.instagram.com/bookmazes/>)*

Автор-составитель : Л.Человская, гл.библиограф